



# 南総合建築株式会社 ミナミたより

いつもお世話になっております。南総合建築 南です。  
暖かい日と寒い日の繰り返しですが、皆様お元気にしていらっしゃいますか。  
気候が変わりやすい季節ですがくれぐれも皆様お体を大切にお過ごしください。  
また、住まいでお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください



## 住まいのお手入れの裏ワザ

今回は・・・地球に優しいお掃除道具

買わなくても身近にあるのが、アイデア次第で立派なお掃除道具に大変身。  
地球に優しいものを使って、キッチンまわりの汚れを取る裏ワザをご紹介します♪

### ＊ ＊ 野菜の切れ端でシンクピカピカ ＊ ＊

シンクを洗う時に、スポンジの代わりに野菜の切れ端などを使うと、きれいに汚れが落ちます。  
大根、にんじん、きゅうり、さつまいもなどの切れ端にクリームクレンザーを塗ってやさしく磨きます  
さびやぬめりが、らくに落とせます。

### ＊ ＊ 小麦粉が油はねとりに効果あり ＊ ＊

揚げものした際に、レンジ周りに油がはねてしまったら、そこへ小麦粉をパラパラふりかけます。  
小麦粉が油を吸収するので、しばらく置いてお湯で拭くと、油汚れがらくらく落とせます。

### ＊ ＊ 洗剤パックでタイル壁がスベスベ ＊ ＊

タイルや壁についたしつこい油汚れは、なかなかとれないものです。そんなときは洗剤パック。  
台所用洗剤をつけたティッシュを壁に貼りつけるだけです。  
数分経ったらはがして、水ぶきとからぶきで仕上げればすっきり汚れが落ちます。

## おすすめグルメのご紹介

松浜本町商店街 やおちようさんの筋子

松浜本町商店街の青果・野菜のやおちようさんの特選グルメ  
量り売りで買える筋子のご紹介です。  
八百屋さんで筋子!?!と不思議になるかもしれませんがこれまで  
食べた筋子の中でNo.1の絶品です。  
もちろん旬の野菜・果物もスーパーとは違ってとにかく新鮮。  
ぜひ一度味わってみてください。

TEL 025-259-2021

【営業時間】午前8:00～午後7:00 【休日】日曜  
※松浜市(いち)の時は日曜日でも営業します。

お祝いやお見舞い法事など盛カゴ・野菜・果物・酒類など無料で配達します



In The Prime



TOSTEM

雑貨 ＊ ハンドメイドフェスタ

新潟県内の雑貨店のセレクト雑貨とハンドメイド作家さんの  
心のこもった作品たち お気に入りを見つけに遊びに来てください♪

2010年7月6日(火) 11:00～15:00

雑貨 布小物 アクセサリー 羊毛フェルト あみぐるみ  
消しゴムはんこ グリーン プリザーブドフラワー  
ハンドメイド雑貨 手作り作家さんのワークショップ



南総合建築ブースではIHクッキングヒーター体験会  
IHリフォーム相談会を開催します

- ＊ 穴埋めクイズにチャレンジすると抽選でプレゼントが当たります ＊ ＊ ＊ ＊
- ＊ 会場 トステムショールーム新潟 新潟市中央区女池1-13-7 TEL:025-283-1760
- ＊ お問い合わせ In The Prime TEL:080-1194-9305

ナチュラルでエコな暮らしを楽しもう

## 夏も元気 ＊ ちょっとスパイシーなアジア風お料理教室

暑い夏、ピリッと体を刺激してデトックスするスパイスやハーブ、夏の恵みたっぷりの旬の野菜をたっぷり使ったエスニックなお料理を楽しみましょう！  
アンチエイジングや夏バテ予防も期待できます。  
またお風呂のおそうじラクラククレイ鏡やエコポイント活用法もご紹介いたします

- ＊ トマトとひよこ豆のネパール風カレー & 発芽玄米
- ＊ チキンとアジアンハーブサラダ レモンソース添え
- ＊ 梅酢なます
- ＊ どうぶ白玉のココナツミルク汁粉
- ＊ レモングラス風味の水出しオーガニック緑茶付き

2010年7月8日(木) 10:00～

所要時間2時間45分程度

- ＊ 講師 ナチュラルライフ教室ゆるり 代表 ITEC公認アロマセラピスト 溝口 美代子
- ＊ 定員 6名様(予約制) ＊ 参加費 1,800円
- ＊ 会場 トステムショールーム新潟 新潟市中央区女池1-13-7 TEL:025-283-1760
- ＊ 持ち物 エプロン・お手拭き
- ＊ お申込み・お問い合わせは  
南総合建築(株) 025-258-3636  
In The Prime 080-1194-9305



こんな小さなことでも電話してもいいのかなあ？

雨漏り ぶすまの張替え 畳の表替え  
ドアの建てつけ 床のきしみ 等々...

大歓迎です!!  
お待ちしております

住まいのことならなんでもお気軽にご相談ください。

営業マンのいない会社です。強引な営業はいたしません。

ひとりひとりの夢をカタチに。

南総合建築株式会社  
Minami Total Construction Inc..

TEL 025-258-3636

Mail minami@m-n-m.co.jp  
http://www.m-n-m.co.jp